



# ケアリングみそのまち通信



## 舞鶴へ日帰り旅行に行ってきました!!



舞鶴グランドホテルにて  
宴会を楽しみました!



とても盛り上がりました!



お天気が悪い中でしたが、  
皆さんと一緒に美味しいご  
飯を食べながら過ごし、思い  
出に残る1日となりました。



## ボランティアさんに来ていただきました!!

はとぽっぽさん



風紋亭 革虎さん

楽しい時間が過ごせました。  
ありがとうございます。



お天気が良かったので希繫さんと一緒にお外でお茶をしました。色々な楽しい話を聞かせていただきました。

## ケアリング運動会を開催しました！



ケアリングVS希繫で運動会をしました。残念ながらケアリングは負けてしまいましたがとても盛り上がっていました。

### 11月の行事

紅葉ドライブ

外食

### 脳トレコーナー

クッキ  
ー  
ニ  
ズ

この中に野菜が2つ隠れています。

探してみてください。  
前回の答えは小松菜とキャベツでした。

### 編集後記

日中のポカポカとしたお日さまがより暖かく感じられるほど、朝晩の冷え込みが晩秋を感じる季節となりました。車で走っていると、きれいな紅葉が見られるようになってきました。

ケアリングも11月に紅葉ドライブに出かける予定を立てています。

寒い季節でも楽しんでいただけるよう計画していきますので楽しみにしてください。

インフルエンザが流行りだしました。手洗いうがい等しっかりして体調崩さないでくださいね。

管理者 平井 香