

ケアリングみそのまち通信



～お知らせ～

日頃はコロナウイルス感染予防にご協力いただきありがとうございます。
南丹市にも感染者が出たため、ケアリングでは予防を強化するためにご利用者様には以前よりお願いをしているのに付け加え新たにご協力していただくことになりました。

- ・送迎時の検温
- ・手洗い・うがいの徹底
- ・関係者以外の立ち入り禁止
- ・マスクの着用
- ・歯ブラシの自己管理

赤で表記してあるお願いが新たに追加になっています。



先月から始めたぬか漬けも、利用者様にアドバイスをいただきながら、塩を入れたり、昆布を足したりと
いろいろ手を加えながら取り組んでいます。

大分味も安定し、昼食に毎日おいしいぬか漬けをいただいています。



8月の
壁画作成





秋の壁画作成を皆さんと協力しながら作っています。今回は紅葉やイチョウを型に合わせて切ったり、お月様に絵をかいたりしました。細かい作業でしたが、皆さんと話し合いながらとてもいい壁画が完成しました。次号で完成した作品を載せたいと思います。



8月の予定

- ・誕生日会
- ・夏祭り

脳トレコーナー

- ①鱈子 ④翻車魚 この6つの漢字を読んでください。
 ②栗鼠 ⑤子芥子 前回の答えは①はたん ②しんちよく
 ③土竜 ⑥矮鶏 ③けねん ④ひっばく

編集後記

今年の梅雨は7月末までと長かったですね。中々日照りがなく夏野菜に影響が出ていますね。買い物に行っても値段にビックリしなかなか野菜に手がいきません。

8月に入るといきなり夏の暑さになり、体がなかなかついていきません。コロナウイルスも心配ですが、熱中症にも注意が必要です。この2つは症状も似ているそうです。こまめな水分補給・体温調節等、自身ができる熱中症対策をしっかりしてください。元気にこの夏を乗り切りましょう。

平井 香