

# ケアリングみそのまち通信

お誕生日おめでとうございます！！



いつまでもお元気でケアリングに来てください(\*^-^\*)

ケアリング運動会を開催しました！！





## 11月の予定

お誕生日会

紅葉ドライブ

## 脳トレコーナー

①金木犀 ②公孫樹

③馬大頭 ④飛蝗

⑤轡虫 ⑥落葉松

この漢字を読んでください。  
前回の答えは

①すずむし ②すすき

③さつまいも ④おみなえし

⑤まつぼっくり ⑥くぬぎ

### 編集後記

先月はまだまだ暑い日が・・・と話したのに、一気に寒い日がやってきました。夏から冬になったようで体がついていきませんでした。ここ最近では秋晴れのいいお天気が続いていますね。山も少しずつ紅葉し、きれいな景色が目に入ってきます。

運動会は楽しんでいただけましたか？皆さんの真剣に頑張っておられる姿が思い出されます。今年は何の曜日も1勝1敗で引き分けという結果でした。勝敗はつかずでしたが、皆さんと楽しく過ごすことができました。

11月には紅葉ドライブを予定しています。楽しみにしてくださいね。季節の変わり目で寒暖差が激しい日が続いています。コロナウイルスは少し落ち着いているようですが、今年はインフルエンザが流行ると言われています。手洗い・うがいや十分な睡眠をとるなど、予防をしっかりとって残りの2か月元気に過ごしましょう。

平井 香