

ケアリングみそのまち通信



お誕生日おめでとうございます!



いつまでもお元気でケアリングに来てください。

バラ園に
行きました。



亀岡の道の駅までバラを見に行ってきました。久しぶりの外出に喜んでおられました。





日常の様子



7月の予定

昼食行事

- ・オードブル（木曜）
- ・鉄板メニュー（土曜）

脳トレコーナー

- ①棚機 ②陸蓮根

この漢字を

読んでください。

- ③心太 ④甲虫

前回の答えは

- ①あざみ ②あやめ ③うど

- ⑤不如帰 ⑥蝸

- ④えんどう ⑤さぼてん ⑥どんぐり
でした。

編集後記

今年は梅雨入りがとても早かったですが、梅雨と思えないくらい暑い日が続いていました。7月に入りいきなり本格的な梅雨がやってきました。他県では大雨による大きな被害が出ています。独りでも多くの皆様が被災から免れることを願うばかりです。京都ではなかなか雨が降らず湿気の多い日が続き、過ごしにくくなっていますね。湿度が高いと熱中症になりやすくなります。こまめに水分補給や温度調整をして頂き元氣にお過ごしください。

平井 香